

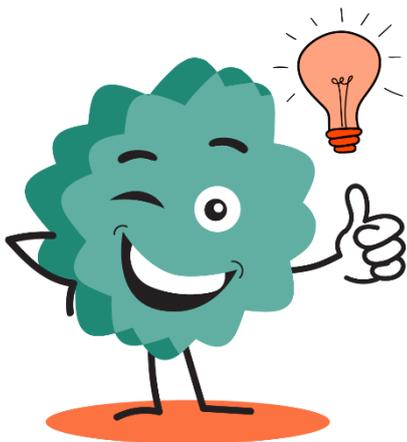
DINÁMICAS DE PRESENTACIÓN



 **ÍNDICE**

ÍNDICE.....	2
LA RUEDA DE LOS NOMBRES.....	3
LA PELOTA PREGUNTONA.....	5
ENCONTRAR LA PAREJA.....	7

LA RUEDA DE LOS NOMBRES



DURACIÓN: 10 o 15 minutos.

PARTICIPANTES (número y edad): De 20 a 30 personas, a partir de los 6 años.

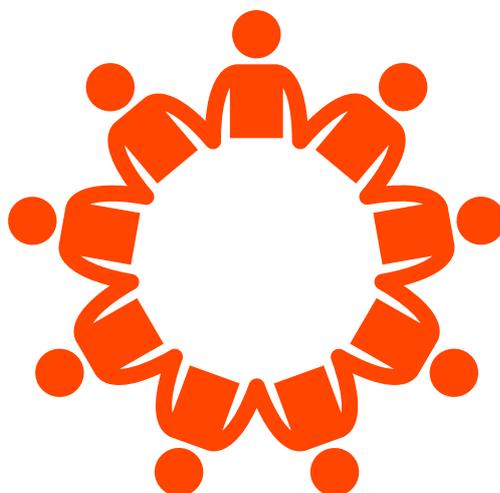
OBJETIVOS:

- ✓ Disminuir la incertidumbre y ansiedad en la fase inicial del grupo.
- ✓ Favorecer un clima de confianza.
- ✓ Conocer a todos los miembros del grupo.

ESPACIO: Una sala o al aire libre.

RECURSOS: Una sala o un espacio abierto.

REPRESENTACIÓN GRÁFICA:



DESARROLLO Y TEMPORALIZACIÓN: Se pide a las personas participantes que formen un círculo. Tras hacerlo, una persona dice su nombre. Quién esté a su izquierda dice el nombre que ha oído y el suyo propio.

Se sigue girando hacia la izquierda y la tercera persona dirá los 2 que ha oído, en el orden que los ha escuchado, más el suyo. Así

sigue hasta que la última persona, que puede ser la dinamizadora, tenga que repetir los de todos.

Se tardará un minuto en formar el círculo y un minuto aproximadamente entre persona y persona, pudiendo ser algo más en las últimas.

Tras esto, se plantearán las preguntas: ¿De qué nos ha servido esta dinámica? ¿Estamos más cómodos/as con el resto?

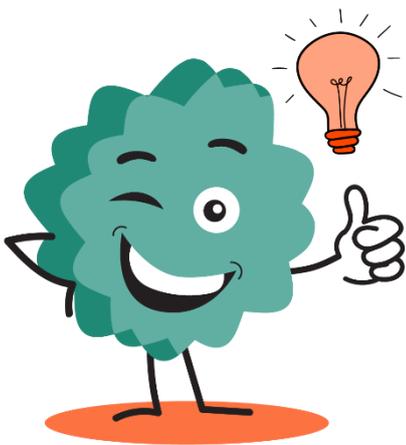
ADAPTACIONES COLECTIVOS:

- ✓ Personas con discapacidad sensorial auditiva total: Se dejará un alfabeto dactilológico, que se irá pasando entre persona y persona, aumentando la temporalización.

ADAPTACIONES COVID-19: Las personas se separarán a 1,5 metros y se tendrá puesta la mascarilla en todo momento.

OBSERVACIONES: Se motivará especialmente a las personas muy tímidas y se ayudará a quien más le cueste recordar los nombres anteriores.

● LA PELOTA PREGUNTONA



DURACIÓN: 25 minutos.

PARTICIPANTES (número y edad): De 20 a 30 personas, a partir de los 9 años.

OBJETIVOS:

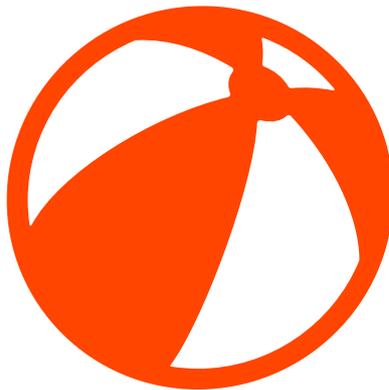
- ✓ Disminuir la incertidumbre y ansiedad en la fase inicial del grupo.
- ✓ Favorecer un clima de confianza.
- ✓ Conocer a todos los miembros del grupo.

ESPACIO: Una sala.

RECURSOS:

- ✓ Una sala.
- ✓ Una pelota.
- ✓ Un reproductor de música con música de fondo agradable.

REPRESENTACIÓN GRÁFICA:



DESARROLLO Y TEMPORALIZACIÓN: Las personas participantes forman un círculo y se van pasando rápidamente la pelota mientras suena la música. Cuando esta para, la persona que tenga la pelota en ese momento debe decir su nombre y responder a varias preguntas.

La persona dinamizadora controlará el reproductor y lo parará en diferentes personas, siendo lo ideal que cada persona del grupo reciba al menos una pregunta. Se destinará aproximadamente 2 minutos a cada ronda.

Al finalizar se plantearán las preguntas: ¿De qué ha servido esta dinámica? ¿Ahora nos conocemos un poco mejor? ¿Hemos roto un poco el hielo?

ADAPTACIONES COLECTIVOS:

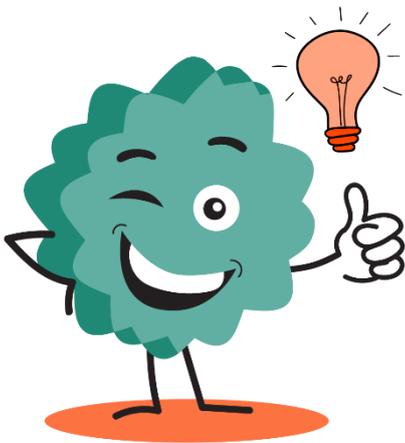
- ✓ Personas con discapacidad intelectual: Las preguntas serán fácilmente contestables y acorde a sus capacidades individuales.

ADAPTACIONES COVID-19: Las personas se separarán a 1,5 metros y se tendrá puesta la mascarilla en todo momento, y se lavarán las manos con gel hidroalcohólico tras terminar, así como la propia pelota.

OBSERVACIONES: Si alguien no quiere responder una pregunta, no se insistirá, y se propondrá que no sean preguntas íntimas o demasiado personales.

Se trata de que las preguntas puedan dar cierto tema de conversación cuando las personas participantes estén solas entre ellas.

ENCONTRAR LA PAREJA



DURACIÓN: 10 minutos.

PARTICIPANTES (número y edad): De 20 a 30 personas, a partir de los 10 años.

OBJETIVOS:

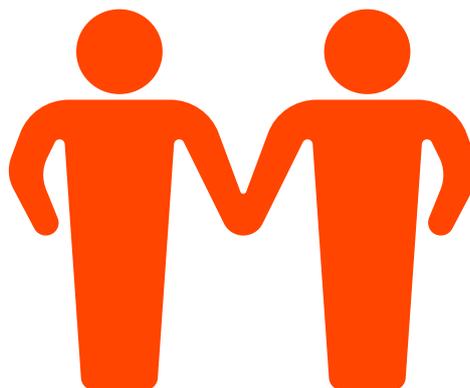
- ✓ Disminuir la incertidumbre y ansiedad en la fase inicial del grupo.
- ✓ Favorecer un clima de confianza.
- ✓ Conocer a todos los miembros del grupo.

ESPACIO: Una sala.

RECURSOS:

- ✓ Una sala.
- ✓ Tarjetas (una por participante) para completarse con otra persona.

REPRESENTACIÓN GRÁFICA:



DESARROLLO Y TEMPORALIZACIÓN: En esta dinámica, a cada persona se le da la mitad de un dibujo, refrán, frase, cita célebre o cualquier cosa que la persona dinamizadora considere oportuna.

Cada participante deberá encontrar a la persona que tiene la otra mitad para completarlo. Cuando la haya encontrado, se forma una

pareja y deben presentarse el uno al otro, haciéndose tres preguntas la una a la otra.

Al finalizar se plantearán las preguntas: ¿De qué ha servido esta dinámica? ¿Hemos creado algo de confianza con nuestra pareja de dinámica?

ADAPTACIONES COLECTIVOS:

- ✓ Personas con discapacidad sensorial visual: La persona dinamizadora podrá leerles sus tarjetas y las personas participantes dirán en voz alta el contenido de sus tarjetas hasta encontrarse.

ADAPTACIONES COVID-19: Las personas se separarán a 1,5 metros y se tendrá puesta la mascarilla en todo momento, y se lavarán las manos con gel hidroalcohólico tras terminar, así como las tarjetas utilizadas.

OBSERVACIONES: Si el número de personas es impar, la persona dinamizadora contará con su propia tarjeta, o se dará la misma tarjeta a dos personas.

Es útil para que las personas más tímidas generen al menos un vínculo de más confianza con una persona durante las primeras fases grupales.